

Nebenjob gesucht?



Leiter/in Fitnessgruppe TV Zofingen

Die Fitnessgruppe des TV Zofingen trainiert jeden **Mittwoch von 20.30 bis 22.00 Uhr** im BZZ Zofingen, um fit und beweglich zu bleiben.

Zur Ergänzung unseres Leiterteams suchen wir Verstärkung. Bist du eine motivierte und sportbegeisterte Persönlichkeit und möchtest uns 1 bis 2 Mal pro Monat in Bewegung bringen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Die Teilnehmerinnen der Fitnessgruppe sind aufgestellte Frauen im Alter zwischen 40 und 70 Jahren. Die Trainingseinheiten bestehen aus einem Warm Up, Ausdauer- und Kraftteil, Dehnen und zum Schluss Spielen nach Lust und Laune. Die 90 Minuten können von dir individuell gestaltet werden. Wir sind offen für Neues und wünschen uns abwechslungsreiche Trainings. Idealerweise hast du bereits Erfahrung in Vereinssport oder Group Fitness.

Entschädigung pro Training: Fr. 65.— (inkl. Vorbereitungszeit)

Interessiert? Dann freuen wir uns dich kennenzulernen!

Meld dich bei uns: fitnesszofingen@gmail.com

